

Costa Rica és Panama

A természet vad varázsa

14 nap/12 éjszaka

Arenal vulkán - Eco Termales Fortuna termálforrás - Kávé- és kakaóútúra - Monteverde köderdők: Sky Walk, Sky Tram, Sky Trek - Cahuita Nemzeti Park - Puerto Viejo - Bocas del Toro: Dolphins Bay, Coral Cay, Red Frog, Estrellas Beach, Pájaros Island - Panama-csatorna, Panama City



Dátum: 2023. november 19 – december 2. (14 nap / 12 éj)
Létszám: min. 10 fő
Idegenvezetés: magyar és angol nyelven
Utazás: KLM és Air Panama menetrend szerinti járatain, 23 kg feladott poggyásszal
Szállás: 4 és 3 csillagos jó minőségű szállodák kétágyas elhelyezéssel
Ellátás: 12 reggeli + 6 ebéd + 1 vacsora

KL 1972	19NOV	BUDAPEST AMSTERDAM	0630 0845
KL 719	19NOV	AMSTERDAM SAN JOSE	1240 1725
KL 758	01DEC	PANAMA CITY AMSTERDAM	1845 1050+1
KL 1977	02DEC	AMSTERDAM BUDAPEST	1420 1615

Costa Ricát a felmérések szerint a világ egyik legboldogabb országának tartják, 2009-ben pedig a legzöldebb országnak is megválasztották, területének több mint 25%-a védett. Persze nem csupán ezek miatt érdemes odautazni, hanem hogy magunkba szívjuk a Pura Vida életérzést és azt a nyugalmat, amit a lakosok és a természet áraszt magából. Costa Rica neve gyakorlatilag egyet jelent az ökoturizmussal. A finomhomokos tengerpartok, sűrű esőerdők és a kristálytisztá vizű folyók tökéletes kikapcsolódást ígérnek a természet szerelmeseinek.

Panama Közép-Amerika legdélibb országa. A Karib-tenger és a Csendes-óceán között fekvő keskeny ország stratégiai helyet foglal el a világ hajóforgalmában, emellett bámulatos természeti látnivalókat kínál. A két óceánt összekötő 77 km hosszú Panama-csatornát a világ egyik legnagyobb mérnöki csodájaként tartják számon. Panama mindkét partja mentén több száz lakatlan sziget található, néhányon, mint például a Bocas Del Toro tartomány szigetein álomszép tengerpartokat találunk, melyek nem csak sekélyek és tiszták, de hangulatosak is.

Program:

1. Nap: Indulás Budapestről és érkezés San José-ba (-/-)

Indulás Budapestről a délelőtti órákban, majd átszállás Frankfurtban. San Joséban találkozunk a repülőtéren angolul beszélő guideunkkal, majd transzfer a szállásunkra.

szállás: *Sleep Inn***, vagy hasonló*



2. Nap: San José - Sarchí - Arenal vulkán túra - Eco Termales Fortuna termálforrások (R/-V)

Reggelit követően elhagyjuk szállásunkat és északra vesszük az irányt a La Fortunában található Arenal vulkánhoz, amely lenyűgöző természeti csodákkal vár bennünket. Menet közben útba ejtjük Sarchít, Costa Rica híres kézműves városát, mely a leginkább az itt kézzel készített, vibráló színekben pompázó ökrösszekereiről ismert. Ezek Costa Rica szimbólumának számítanak, mivel történelmében igen jelentős szerepet játszottak, kávébabot és egyéb árucikkeket szállítottak a kereskedelmi útvonalakon keresztül a kikötők és a piacok között. La Fortunába érkezve megkezdjük sétánkat a vulkánhoz vezető ösvényen - közben pedig megismerkedünk a vulkán történelmével, aktivitásával, vegetációjával és jellegzetességeivel – majd pedig élvezhetjük a vulkán egyik leglenyűgözőbb látképét annak oldalából. Az Arenal 1968 park a XX. század első kitörésének állít emléket.

Este meglátogatjuk az Eco Termales Fortuna termálforrást, amely az itteni vulkáni aktivitás eredménye. A különböző hőmérsékletű medencékben és vízesések alatt élvezhetjük az ásványi anyagokban gazdag víz minden jótékony hatását. Látogatásunk során büfévacsoránkat is elfogyasztjuk.

szállás: *Arenal Paraiso Resort Spa***, vagy hasonló*



3. Nap: Monteverde esőerdő Sky Walk, Sky Tram, Sky Treak - kávé- és kakaótúra (R/E/-)

Reggeli a szállásunkon, majd aktív élmények részeseivé válunk. A Sky Walk során megtekinthetjük a Monteverde környéki köderdőket egy teljesen más perspektívából, ami az ösvény és a híd keresztezéséből született. Némelyik égi ösvény közel 300 méter hosszú és lélegzetelállítóan mutatja be a régió flóráját és faunáját, guideunk kíséretében varázslatos függőhidakon sétálhatunk a felhők között. A Sky Tram felvonó a Monteverde esőerdőkben több mint 1,5 km-en át vezet, és megmutatja Costa Rica kontinentális megosztottságát, számos növény és állatfaj látható az úton. A Sky Trek pedig a bátrak csúszása, igazi adrenalinbomba, amely során acélkötélen csúszhatunk le a fák tetejétől. A kábelek teljes hossza 4 km, az egyes kábelek közt van 750 méter hosszú is, ami 140 méter magasan lóg a földtől.

Délután kávéútjára indulunk, a costa ricai kávébabok a világ egyik legjobb minőségű kávéját adják. Láthatjuk a kávétermesztés és készítés fortélyait - melybe beleszöjjük az ország tradícióit és kultúráját – a kávécserjétől egészen egy csésze lefőzött feketéig. Ezt követően pedig részt veszünk a híres kakótúrán, amely - tökéletes kiegészítőjeként az előzőnek - részese az ország tradíciójának és kultúrájának. Felfedezzük az aromákat a kakaóbab varázslatos átalakulása során, míg abból ízletes ital válik, láthatunk minden folyamatot.

*szállás: Arenal Paraiso Resort Spa***, vagy hasonló*



4. Nap: Arenal – Puerto Viejo (R/E/-)

Reggeli után elindulunk a dél-karib tengerpart felé. Limon tartomány a Karib-tenger partján található, Puerto Viejo de Talamanca pedig a vízpartok szerelmeseinek paradicsoma. A vibráló tengerparti városka egzotikus flóra és fauna közepette található, csodálatos strandokkal, kristálytisza kék vízzel és remek szörfözési lehetőségekkel. A világ minden tájáról érkeznek ide a híres Salsa Brava hullámokat meglovagolni. Costa Rica afro-karib kultúrájának otthonában gyönyörködhetünk a régió elképesztő szín- és ízkavalkádjában.

*szállás: Cariblue Beach and Jungle Resort***, vagy hasonló*

5. Nap: Puerto Viejo - Cahuita Nemzeti Park (R/-/-)

A Cahuita Nemzeti Parkot 1970-ben hozták létre a korallzátony védelmére, Costa Rica legrégebbi nemzeti parkjainak egyike. Fehérhomokos partjai, sok kókuszpálmája, türkizkék vize és korallzátonya mind-mind olyan helyé teszik, melyet kár lenne kihagyni. Reggelit követően indulunk a parkba, melynek legközelebbi bejárata a Kelly Creek vadőrállomásnál van, ami 20 percre található Cahuita városától. Profi természetkalauzunk érzekeire hagyatkozva figyeljük és ismerjük meg új barátainkat az út mentén, többek közt fehérarcú majmokat, lajhárokat, kígyókat, mosómedvéket és még számos egyéb állatot.

szállás: *Cariblue Beach and Jungle Resort***, vagy hasonló*



6. Nap: Puerto Viejo (R/-/-)

Pihenőnap a Karib-tenger partján.

Fakultatív program lehetőségek (az ár nem tartalmazza):

- Punta Uva kirándulás, egy csodálatos kristálytisza vizű öböl, amelyet a Tripadvisor a 25-ik legszebb tengerpartnak rangsorol
- kerékpárkölcsonzés: biciklin tekerve átélni a karibi életérzést
- lovaglás a Karib-tenger dzsungelében és tengerpartján

szállás: *Cariblue Beach and Jungle Resort***, vagy hasonló*



7. Nap: Puerto Viejo – Bocas del Toro (R/E/-)

Reggeli után a panamai Bocas del Toro szigetcsoporthoz megyünk. Guide-unk a határig kísér bennünket, és segít a határátlépésnél, míg a másik oldalon már Panamában vár ránk partnerünk.

Bocas del Toro 9 nagyobb és 200 apró sziget csoportja, melyek olyan széles választékát nyújtják a különféle látnivalóknak egy helyen, amit máshol nem találunk. A paradís esőerdők, napsütötte szigetek és tengerpartok – a Karib-térség legjobbjaival versenyeznek – életteli korallzátonyok a tökéletesen átlátszó vízben, mangrove szigetekcskék, őslakos Ngobe és Naso közösségek és bioszféra rezervátum óvják Bocas del Toro ökoszisztémáját és természeti kincseit.

szállás: *Hotel Playa Tortuga****, vagy hasonló*

8. Nap: Bocas del Toro - Delfin-öböl – Coral Cay - Red Frog túra (R/E/-)

Reggeli szállásunkon, majd rövid hajótranszferrel jutunk a Delfin-öbölbe, ahol e csodás lényeket természetes közegükben figyelhetjük meg, amint játszanak és ugrándoznak a vízben, miközben a szárazföldi partszakaszok és Panama hegyei elképesztő háttérrel nyújtanak az élményhez. Tovább haladva két ponton is megállunk sznorkelezni a Coral Cay korallzátonynál, ebédünket pedig egy vizen álló étteremben fogasztjuk el, amelyhez a háttérrel a Bocas del Toro káprázatos szigetecsoportja biztosítja. A délutánt a Red Frog tengerparton töltjük, mely egyike a régió legszebbjeinek. Pár órát élvezzük a hullámok, a napsütés és a finomhomok társaságát, majd késő délután térünk vissza Bocas városába.

*szállás: Hotel Playa Tortuga****, vagy hasonló*



9. Nap: Bocas del Toro - Pájáros sziget - Estrellas beach (R/E/-)

Szállásunkon megreggelizünk, mai napunk a Colon sziget látványosságainak felfedezésére irányul. Első állomásunk az Isla de Los Pájáros, amely számtalan tengeri madár élőhelye és egyfajta madárparadicsom. Egyike a legfontosabb költőhelyeknek a sirályok és a trópusi vöröslábú sirályok számára, melyek az év jó részét itt töltik, de csérek, pelikánok és más fajok is megtalálhatók. Tovább haladunk Boca del Drago felé, mely a sziget másik oldalán található. A kristálytisztá vízben gyönyörű tengeri csillagokat láthatunk, de sétálni vagy napozni is van lehetőségünk La Playa de las Estrellas pálmafás strandján.

*szállás: Playa Tortuga Resort****, vagy hasonló*



10. Nap: Bocas del Toro (R/-/-)

Pihenőnap, kikapcsolódás, fürdőzés

*szállás: Playa Tortuga Resort****, vagy hasonló*



11. Nap: Bocas del Toro - Panama City (R/-/-)

Ezen a napon az Air Panama járatával elrepülünk az ország fővárosába. Panama City messze a legnagyobb városi régiója az országnak, a lakosság közel fele a város vonzáskörzetében él. A város gazdasága a pénzügyi szolgáltatásokon és a hozzá kapcsolódó Panama-csatorna forgalmán alapszik, és nagy nemzetközi gazdasági központtá vált. Iparát sörfőzdék, olajfinomítók, acélhenger malmok, fatermékek és ruhagyárak adják.

szállás: *Tryp by Windham Panama****, vagy hasonló*



12. Nap: Panama-csatorna - Panama City óváros (R/E/-)

Reggeli után transzfer Miraflores Lock-hoz, ahol interaktív kiállítás magyarázza el a Panama-csatorna történelmét, kialakulását és működését, vízi útjait, majd mintegy befejezőként igazán testközelből figyelhetjük meg, ahogyan a hatalmas hajók áthaladnak a csatornán és zsilipjein.

Utunkat egy kézműves piac meglátogatásával folytatjuk, ahol az őslakos Gunas, Emberas és más népcsoportok kultúráival, kézműves termékeivel ismerkedhetünk meg.

Ebédet követően a XVII. századi Casco Antiguo-hoz megyünk, ahol gyarmati idők templomai, emlékei, spanyol épületek, a Panama-csatorna múzeum és egy francia emlékmű is található, amelyet annak a 22.000 embernek az emlékére állítottak, akik meghaltak a csatorna építése közben. Városnéző túránkat a modern Panamában fejezzük be.

szállás: *Tryp by Windham Panama****, vagy hasonló*



13. Nap: Panama City – indulás Budapestre (R/-/)

Reggeli után kijelentkezés a szállásról, majd szabadprogram (séta, szuvenir vásárlás), délután pedig transzfer a repülőtérre, indulás haza Budapestre.

14. Nap: Megérkezés Budapestre (-/-/)

Frankfurti átszállást követően kora délután érkezünk haza Budapestre.

Repülőjegyek ára illetékekkel, 23 kg feladott poggyásszal:

1.450 USD/fő

Földi szolgáltatások ára:

2.500 USD/fő

A földi szolgáltatások tartalmazzák:

- 12 éjszaka szállás 4 és 3 csillagos hotelekben, kétágyas elhelyezéssel a programban leírtak szerint
- 12 reggeli + 6 ebéd + 1 vacsora
- a leírásban szereplő összes program/aktivitás (fakultatív kivételével)
- privát transzferek végig a programok során a leírtak szerint (kisbusszal és hajóval)
- angol nyelvű idegenvezető és magyar csoportvezető a programok során
- belépőjegyek a programban felsorolt összes látnivalóhoz: Arenal vulkán, Eco Termales Fortuna termálforrás, kávé- és kakaótúra, Monteverde Sky Walk & Sky Tram & Sky Trek, Tortuguero és Cahuita Nemzeti Park, Panama-csatorna

Az ár nem tartalmazza:

- BBP és/vagy storno biztosítás
- 7 USD belépési illeték a panamai határon
- a programban nem szereplő étkezések költségei
- borraivaló a helyi idegenvezetőknek és gépkocsivezetőknek (javasolt borraivaló összesen 80 USD/fő)